



Lions International

AVEC LE SOUTIEN DE LA FONDATION DU LIONS CLUBS INTERNATIONAL (LCIF), L'ACTION DES LIONS ET LEOS AU SERVICE DE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET DE L'ACCÈS À DES ALIMENTS NUTRITIFS CONTRIBUE À SOULAGER LA FAIM DANS LE MONDE.



Distribution de repas

Développement agricole et soutien à l'agriculture

Initiatives contre la malnutrition des femmes et des enfants

Sensibilisation à la malnutrition

COLLECTE, PRÉPARATION ET DISTRIBUTION D'ALIMENTS

Œuvrez pour les démunis en mettant en place un circuit local de collecte, préparation et distribution d'aliments.

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Les objectifs de développement durable (ODD) des Nations unies forment un plan d'action commun pour la paix et la prospérité des peuples de la planète. Ces 17 objectifs constituent un appel urgent à l'action de tous les pays (développés et émergents) dans le cadre d'un partenariat mondial. L'atteinte de ces ODD dépend notamment de l'engagement d'organisations bénévoles qui fassent le lien entre stratégies et initiatives gouvernementales et action complémentaire, mais essentielle, de terrain.

CE DOMAINÉ DE SERVICE SOUTIENT LES ODD N° 2 ET N° 12.

2 ZERO HUNGER



ÉRADICER LA FAIM, ASSURER LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET LA NUTRITION, ET SOUTENIR L'AGRICULTURE DURABLE

12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION



ÉTABLIR DES MODES DE CONSOMMATION ET DE PRODUCTION DURABLES



La quantité d'aliments inconsommés et gaspillés quotidiennement pourrait alimenter **deux milliards de personnes** – autrement dit, éradiquer la faim dans le monde (Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture).



Des facteurs tels que conflits armés, changements climatiques, crises sanitaires et inégalités régionales contribuent à une **insécurité alimentaire qui peut entraîner la famine** (Nations Unies).



Plus de **30 % de la nourriture est jetée** : 13 % des denrées alimentaires produites dans le monde sont perdues lors de la récolte et de la distribution, et 17 % de la nourriture est gaspillée dans les ménages, le commerce de détail et la restauration (Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture).



29,6 % de la population mondiale – c'est-à-dire **2,4 milliards de personnes** – vivaient en état d'insécurité alimentaire en 2022, soit une augmentation de 745 millions par rapport à 2015 (Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture).



En raison de la hausse des prix des denrées alimentaires et du carburant, le **coût du transport d'aliments est actuellement à son plus haut niveau** (Programme alimentaire mondial).



La perte et le gaspillage d'aliments signifient également la perte et le gaspillage des ressources utilisées pour les produire : eau, terrain, énergie, main-d'œuvre et capital, ce qui **affecte la disponibilité de nourriture**, la sécurité alimentaire et le coût de l'alimentation (Nations Unies).



Distribution de repas

Développement agricole et soutien à l'agriculture

Initiatives contre la malnutrition des femmes et des enfants

Sensibilisation à la malnutrition

COLLECTE, PRÉPARATION ET DISTRIBUTION D'ALIMENTS

Idées de service



La plateforme technique sur la mesure et la réduction des pertes et du gaspillage alimentaire de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) vous donne accès aux données concernant votre région du monde.



Si vous lisez l'anglais, consultez le Rapport 2021 du Programme des Nations Unies pour l'environnement (PNUE) sur l'indice du gaspillage alimentaire pour prendre connaissance des données concernant votre région du monde et envisager votre action à mener en la matière.



Proposez vos services à une organisation caritative, un lieu de culte ou un centre d'aide sociale pour organiser une collecte d'aliments les plus nécessaires dans votre ville.



Inspirez-vous du modèle de distribution de colis de nourriture de l'approche du Programme alimentaire mondial (PAM) face à une crise économique croissante au Liban (en anglais). Adaptez-le aux besoins ciblés avec votre club, district ou district multiple.



Apportez des repas préparés nutritifs à des concitoyens vulnérables : personnes âgées, handicapées, déplacées et manquant de ressources. Effectuez une évaluation des besoins locaux et du club pour optimiser la portée de votre action et enrôlez-y des Leos et d'autres jeunes d'organismes caritatifs.



Rejoignez l'initiative de la coalition Food is Never Waste de la FAO pour la réduction des pertes et du gaspillage alimentaires.



Contactez des magasins et entreprises pour recueillir des aliments invendus encore bons avant qu'ils ne soient jetés. Utilisez notre guide Développement de partenariats locaux pour vous y aider.



En cas d'absence de plan d'aide alimentaire adéquat des pouvoirs publics ou d'organisations privées, mettez-en un en place. Pour cela, aidez-vous de notre planificateur de collecte alimentaire.



Organisez une activité de service dans le cadre de la Journée internationale de sensibilisation aux pertes et gaspillage de nourriture, le 29 septembre. Faites connaître votre action sur les réseaux sociaux avec des photos, vidéos et autres témoignages, avec le hashtag #NotWasting.



Organisez avec votre club une activité mensuelle de préparation de paquets-repas à distribuer, et devisez un moyen de le faire adapté aux spécificités de votre collectivité.



Voyez s'il existe un système d'aide alimentaire dans votre collectivité et informez-en vos concitoyens au cours de toute distribution d'aliments. Voyez comment aider ceux qui en ont besoin à en bénéficier.

lionsclubs.org/fr/start-our-global-causes/hunger



Collecte, préparation et distribution d'aliments

Développement agricole et soutien à l'agriculture

Initiatives contre la malnutrition des femmes et des enfants

Sensibilisation à la malnutrition

DISTRIBUTION DE REPAS

Œuvrer pour le bien-être, la nutrition et l'engagement de la collectivité en faveur de familles locales.

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Les objectifs de développement durable (ODD) des Nations unies forment un plan d'action commun pour la paix et la prospérité des peuples de la planète. Ces 17 objectifs constituent un appel urgent à l'action de tous les pays (développés et émergents) dans le cadre d'un partenariat mondial. L'atteinte de ces objectifs de développement durable dépend notamment de l'engagement d'organisations bénévoles qui font le lien entre stratégies et initiatives gouvernementales et action complémentaire, mais essentielle, de collectivités.

CE DOMAIN DE SERVICE SOUTIENT L'ODD N° 2.

2 ZERO HUNGER



ÉRADIQUER LA FAIM, ASSURER LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET LA NUTRITION, ET SOUTENIR L'AGRICULTURE DURABLE



Environ **2 milliards de personnes** dans le monde n'ont pas régulièrement accès à des aliments sains, nutritifs et en quantité suffisante (Nations Unies).

Des zones densément peuplées connaissent aussi l'**insécurité alimentaire** en raison de l'augmentation de la pauvreté urbaine, d'inégalités et de problèmes de santé liés au milieu urbain (Programme alimentaire mondial).

Les populations les plus vulnérables, notamment à faible revenu ou sous-représentées, sont aussi les plus susceptibles d'être sous-alimentées (Organisation mondiale de la santé).



Bien qu'elle puisse varier, l'**insécurité alimentaire est plus marquée dans les zones rurales** et plus faible dans les zones urbaines. Cela souligne la nécessité d'un soutien à des populations rurales du monde entier (Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture).

Hausse des prix, conflits régionaux, catastrophes et instabilité économique sont tous des facteurs **affectant l'accès à l'alimentation** et favorisant l'augmentation constante de la malnutrition dans le monde (Programme alimentaire mondial).

Les repas collectifs sont **bénéfiques à la qualité de la vie** et source d'**espoir** (Oxford University).



Collecte, préparation et distribution d'aliments

Développement agricole et soutien à l'agriculture

Initiatives contre la malnutrition des femmes et des enfants

Sensibilisation à la malnutrition



DISTRIBUTION DE REPAS

Idées de service



Référez-vous à la [carte de la faim](#) de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) pour étudier la sous-alimentation et l'insécurité alimentaire dans le monde, et les problèmes les plus urgents à traiter pour votre club, district ou district multiple.



Prenez connaissance de la vidéo de la FAO la plus récente sur la [sécurité alimentaire et la nutrition dans le monde](#) et partagez-la.



Faites de votre distribution de repas un événement régulier de votre club, district ou district multiple pour engager une action collective pérenne. Utilisez pour cela le guide [Service alimentaire direct](#).



Enrôlez le soutien d'entreprises locales et d'organisations vouées à l'alimentation. Pour cela, aidez-vous de notre guide [Développement de partenariats locaux](#).



Servez des repas dans une soupe populaire, un refuge pour sans-abri ou dans le cadre d'un événement organisé par une organisation caritative locale.



Identifiez les groupes de votre collectivité les plus à même de bénéficier de distributions de repas et cherchez comment vous adresser à eux. Effectuez ensuite une [Évaluation des besoins locaux et du club](#).



Parrainez une soupe populaire ou un cours de cuisine qui fasse participer les familles à la préparation de leur repas en apprenant à privilégier les aliments sains.



Organisez ces repas à l'occasion de célébrations locales ou régionales et de fêtes nationales.



Distribuez des repas en cas de catastrophe naturelle (tremblement de terre, inondation, tsunami, sécheresse), de conflit, de famine, d'urgence ou d'autre événement occasionnant un déplacement de population.



Organisez votre événement dans le cadre d'une journée internationale d'action, comme la [Journée mondiale de l'alimentation](#), le 16 octobre. Faites-le connaître avec des photos, vidéos et autres témoignages, sur les réseaux sociaux avec le hashtag #WorldFoodDay.

lionsclubs.org/fr/start-our-global-causes/hunger



Collecte préparation et distribution d'aliments

Distribution de repas

Initiatives contre la malnutrition des femmes et des enfants

Sensibilisation information et plaidoyer sur la faim et la nutrition

DÉVELOPPEMENT AGRICOLE ET SOUTIEN À L'AGRICULTURE

Permettre un accès durable à l'alimentation en développant et en soutenant les systèmes d'agriculture de proximité.

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Les objectifs de développement durable (ODD) des Nations unies forment un plan d'action commun pour la paix et la prospérité des peuples de la planète. Ces 17 objectifs constituent un appel urgent à l'action de tous les pays (développés et émergents) dans le cadre d'un partenariat mondial. L'atteinte de ces ODD dépend notamment de l'engagement d'organisations bénévoles qui fassent le lien entre stratégies et initiatives gouvernementales et action complémentaire, mais essentielle, de terrain.

CE DOMAINÉ DE SERVICE SOUTIENT LES ODD N° 2 ET N° 15.

2 ZERO HUNGER



ÉRADIQUER LA FAIM, ASSURER LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET LA NUTRITION, ET SOUTENIR L'AGRICULTURE DURABLE

15 LIFE ON LAND



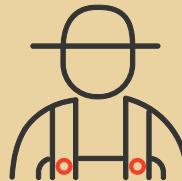
PROTEGER, RESTAURER ET PROMOUVOIR L'UTILISATION DURABLE DES ÉCOSYSTÈMES TERRESTRES, GÉRER DURABLEMENT LES FORêTS, LUTTER CONTRE LA DÉSERTIFICATION, STOPPER ET INVERSER LA DÉGRADATION DES SOLS ET ENRAYER LA Perte DE BIODIVERSITé.



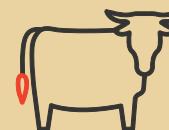
Les catastrophes climatiques ont un impact considérable sur la production alimentaire provenant des récoltes, ce qui rend difficile l'acheminement de la nourriture vers les communautés. Par ailleurs, **le développement agricole est essentiel à la résistance aux changements climatiques** (Fonds international de développement agricole).



Le **développement des systèmes alimentaires agricoles permet de produire** des aliments plus variés du point de vue nutritionnel et de promouvoir des régimes alimentaires plus sains (Programme alimentaire mondial).



Les agriculteurs locaux sont les principaux producteurs de denrées alimentaires dans le monde et produisent **60 à 80 % des denrées alimentaires issues** des pays du Sud (Fonds international de développement agricole, FIDA).



La demande en bétail, qui fournit des aliments essentiels aux collectivités du monde entier, **va plus que doubler au cours des 20 prochaines années** en raison de l'urbanisation, de la croissance économique et d'un changement des habitudes de consommation (Fonds international de développement agricole).



Le soutien aux exploitations agricoles locales favorise la sécurité alimentaire et la croissance économique des collectivités en assurant un revenu stable aux agriculteurs, en renforçant les entreprises locales et en garantissant un accès constant à la nourriture (Programme alimentaire mondial).



Collecte préparation et distribution d'aliments

Distribution de repas

Initiatives contre la malnutrition des femmes et des enfants

Sensibilisation information et plaidoyer sur la faim et la nutrition

DÉVELOPPEMENT AGRICOLE ET SOUTIEN À L'AGRICULTURE

Idées de service



Partagez la vidéo du Programme alimentaire mondial des Nations unies sur [les systèmes alimentaires](#) avec votre club, votre district et votre district multiple pour en apprendre davantage sur la manière dont le développement agricole soutient les systèmes alimentaires. Réfléchissez à la manière dont votre club peut avoir un impact sur les systèmes alimentaires.



Consultez le Fonds international de développement agricole pour en savoir plus sur la [production alimentaire à domicile](#), ou sur l'agriculture à domicile. Utilisez le guide « How to do » pour organiser un projet de service qui aide à apporter des options d'alimentation durable dans les foyers des membres de la collectivité.



Planifiez un projet de service avec les agriculteurs locaux afin de procurer des équipements pour aider les exploitations agricoles et les foyers de la région. Envisagez de distribuer de la nourriture pour les animaux, du foin, des abreuvoirs et d'autres équipements pour les aider à subvenir à leurs besoins.



Créez un jardin chez vous, dans votre communauté ou dans une école voisine afin de fournir des aliments riches en nutriments pour les repas.



Faites des recherches sur les fruits et légumes indigènes de votre région et distribuez des graines aux membres de la collectivité, aux écoles et à d'autres organisations pour qu'ils les utilisent dans des jardins qui offrent un accès durable à la nourriture.



Organisez un projet de service en vous portant volontaire auprès d'exploitations agricoles locales pour aider à la récolte des fruits et légumes et à l'entretien du bétail pendant les saisons de pointe.



Travaillez avec des agriculteurs ou des épiciers locaux qui stockent des produits locaux et achetez des collations ou des repas pour une prochaine réunion de club, un projet d'aide alimentaire ou tout autre projet de service du club.



Établissez des partenariats avec les universités et les écoles locales afin de soutenir les étudiants intéressés par l'agriculture ou les domaines d'études agricoles. Utilisez notre guide [Développement de partenariats locaux](#) pour vous y aider.



Découvrez l'[objectif 2 : Faim zéro](#) des Nations unies. Objectifs de développement durable, qui prévoit notamment de mettre fin à la faim et à la malnutrition et de soutenir le développement agricole et les systèmes alimentaires. Discutez des objectifs avec votre club et notez les activités de service passées ou futures qui contribuent aux objectifs.



Découvrez les [systèmes alimentaires des peuples autochtones](#) sur le site de l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), qui reconnaît leur influence sur l'agriculture durable. Découvrez les possibilités pour votre club de s'informer sur les pratiques agricoles auprès d'une communauté indigène de votre région.



Utilisez notre [Évaluation des besoins locaux et du club](#) pour vous aider à déterminer le type de développement agricole dont votre collectivité pourrait bénéficier. Envisagez de collaborer avec les autorités locales pour construire un puits d'eau - si un meilleur accès à l'eau est nécessaire - ou de faire don d'un élevage d'abeilles pour favoriser la pollinisation des plantes et la production de miel.

lionsclubs.org/fr/start-our-global-causes/hunger



Distribution de repas

Développement agricole et soutien à l'agriculture

Collecte préparation et distribution d'aliments

Sensibilisation information et plaidoyer sur la faim et la nutrition

INITIATIVES CONTRE LA MALNUTRITION DES FEMMES ET DES ENFANTS

Faire progresser l'équité alimentaire par le biais d'activités de service liées à la lutte contre la malnutrition des femmes et des enfants.

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Les objectifs de développement durable (ODD) des Nations unies forment un plan d'action commun pour la paix et la prospérité des peuples de la planète. Ces 17 objectifs constituent un appel urgent à l'action de tous les pays (développés et émergents) dans le cadre d'un partenariat mondial. L'atteinte de ces ODD dépend notamment de l'engagement d'organisations bénévoles qui fassent le lien entre stratégies et initiatives gouvernementales et action complémentaire, mais essentielle, de terrain.

CE DOMAIN DE SERVICE SOUTIENT LES ODD N° 2 ET N° 5.

2 ZERO HUNGER



ÉRADIQUER LA FAIM, ASSURER LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET LA NUTRITION, ET SOUTENIR L'AGRICULTURE DURABLE.

5 GENDER EQUALITY



PRÉMUNIR LES FEMMES ET FILLES CONTRE L'INÉGALITÉ SOCIALE POUR L'ÉGALITÉ DES SEXES.



Environ **30% des femmes en âge de procréer** dans le monde souffrent de carences nutritionnelles, chiffre qui n'a pas évolué depuis 2000.
(ONU)



Un enfant meurt toutes les 10 secondes de malnutrition.
(World Food Program USA)



En raison d'un manque d'accès aux aliments et d'inégalités systémiques, **plus de 60 % de la population mondiale** souffrant de la faim est un adulte ou enfant de sexe féminin.
(World Food Program USA)



À l'échelle mondiale, **150 millions de femmes de plus** que d'hommes souffrent d'insécurité alimentaire
(Programme alimentaire mondial).



Environ **1 enfant sur 5 dans le monde** souffre d'une malnutrition chronique qui peut avoir un impact sur sa croissance et son développement mental.
(UNICEF)



À travers le monde, **149 millions d'enfants de moins de cinq ans** souffrent d'un retard de croissance, **49,5 millions** souffrent d'insuffisance pondérale, et **40 millions** souffrent d'une surcharge pondérale due à la sous-alimentation. (Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture)



Distribution de repas

Développement agricole et soutien à l'agriculture

Collecte préparation et distribution d'aliments

Sensibilisation information et plaidoyer sur la faim et la nutrition

INITIATIVES CONTRE LA MALNUTRITION DES FEMMES ET DES ENFANTS

Idées de service



Le Programme alimentaire mondial a créé une vidéo expliquant l'inégalité des sexes face à la sous-alimentation, [Pourquoi l'égalité des genres est-elle importante ?](#). Partagez-la pour encourager votre club, district ou district multiple à organiser des activités de services dédiées à l'égalité des sexes.



Mettez à disposition des lieux où allaiter en toute tranquillité, du matériel lié à l'alimentation des enfants en bas-âge, et une assistance à l'accès à diverses aides sociales.



Examinez le rapport de l'UNICEF sur [la malnutrition chez les femmes et les adolescentes](#) pour en savoir plus sur les inégalités qui mènent à la sous-alimentation, et invitez un expert à en discuter lors d'une réunion de votre club.



Si vous lisez l'anglais, la brochure [School-Based Food and Nutrition Education](#) de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture présente ses recommandations en matière de nutrition en milieu scolaire. Contactez les services responsables des cantines scolaires pour voir quelles lacunes votre club pourrait contribuer à combler.



Organisez un groupe de soutien mutuel pour femmes à faible revenu dans un lieu leur permettant de discuter de questions liées à l'alimentation.



Renseignez-vous auprès de votre municipalité pour savoir où se trouvent des familles nécessitant une aide alimentaire et leur fournir une information sur l'importance des fruits et des légumes et le rôle que peuvent jouer certains compléments alimentaires.



Voyez comment la [Théorie du changement](#) de l'Organisation des Nations Unies, concernant les sources de l'inégalité des sexes, les barrières culturelles et l'émancipation féminine, s'inscrit en renfort de son ODD no 2 (Faim « zéro »). Trouvez des façons d'appliquer cette théorie à vos activités de service contre la faim ou à de nouveaux projets, par exemple en donnant les rênes d'un projet contre la malnutrition à des femmes de votre club.



Associez-vous à une école et offrez-y des repas à emporter aux élèves de familles à faible revenu. Envisagez d'y inclure des repas à emporter tout au long de la journée pour les membres de leur famille.



Organisez un cours de cuisine pour mères et enfants qui propose des repas sains, ainsi que des informations sur l'importance de l'alimentation sur la croissance et le développement intellectuel.



Collaborez au travail d'une organisation locale de soutien aux femmes et aux enfants en fournissant des repas nutritifs et des compléments nutritionnels. Téléchargez notre [Guide de développement de partenariats locaux](#) pour prendre un bon départ.



Organisez, au niveau du club, du district ou du district multiple, un service de livraison de repas pour enfants hors périodes scolaires (vacances et fermetures d'urgence) dans les zones où l'insécurité alimentaire est élevée.



Au niveau du club, district ou district multiple, apportez un soutien financier aux infrastructures et à l'acquisition d'équipements dans le cadre de la restauration scolaire ou de l'action d'un organisme dédié aux femmes. Faites une demande de [subvention Malnutrition](#) à la LCIF pour vous aider.

lionsclubs.org/fr/start-our-global-causes/hunger



Collecte, préparation et distribution d'aliments

Développement agricole et soutien à l'agriculture

Initiatives contre la malnutrition des femmes et des enfants

Distribution de repas

SENSIBILISATION À LA SOUS-ALIMENTATION ET INFORMATION EN MATIÈRE DE NUTRITION

Sensibilisation à la malnutrition et à l'éducation alimentaire par l'information et le plaidoyer

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Les objectifs de développement durable (ODD) de l'Organisation des Nations Unies forment un plan d'action commun pour la paix et la prospérité des peuples de la planète. Ces 17 objectifs constituent un appel urgent à l'action de tous les pays (développés et émergents) dans le cadre d'un partenariat mondial. L'atteinte de ces objectifs de développement durable dépend notamment de l'engagement d'organisations bénévoles qui fassent le lien entre stratégies et initiatives gouvernementales et action complémentaire, mais essentielle, de terrain.

CE DOMAINE DE SERVICE SOUTIENT L'ODD N° 2.

2 ZERO HUNGER



ÉRADIQUER LA FAIM, ASSURER LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET LA NUTRITION, ET SOUTENIR L'AGRICULTURE DURABLE.



Plus de **3 milliards d'humains n'ont pas les moyens de se nourrir correctement**. Les régimes alimentaires malsains causent 11 millions de décès par an. En outre, 420 000 personnes meurent chaque année suite à la consommation d'aliments dangereux (Nations Unies).



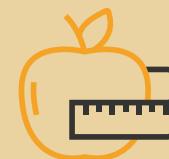
La sous-alimentation continue d'augmenter dans le monde, tout comme l'obésité, indice d'un **manque d'accès à des aliments nutritifs et sains** (Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture).



Une **alimentation saine favorise le bien-être** et contribue à prévenir des maladies telles que le diabète, les maladies cardiovasculaires, les accidents vasculaires cérébraux et le cancer (Organisation mondiale de la santé).



Les termes **insécurité alimentaire modérée** désignent la situation de personnes n'ayant qu'un accès sporadique à une alimentation saine et équilibrée en raison d'un manque de revenus ou d'autres ressources (Nations Unies).



Les conséquences de la sous-alimentation : malnutrition, carences en micronutriments et obésité, se font ressentir dans tous les pays et dans toutes les classes socio-économiques (Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture).



Les initiatives locales en matière de lutte contre la faim et d'information en matière de nutrition ont des répercussions bénéfiques **sur le développement économique et politique** au niveau national, tout comme la sensibilisation à l'équilibre alimentaire des enfants et à la réduction de la pauvreté dans le monde (Fonds international de développement agricole).



Collecte, préparation et distribution d'aliments

Développement agricole et soutien à l'agriculture

Initiatives contre la malnutrition des femmes et des enfants

Distribution de repas

SENSIBILISATION À LA SOUS-ALIMENTATION ET INFORMATION EN MATIÈRE DE NUTRITION

Idées de service

lionsclubs.org/hunger



Le webinaire en anglais [How to transition to nutrition-sensitive food systems](#) de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture présente des stratégies de passage à des systèmes alimentaires durables favorisant une alimentation saine. Encouragez les Lions de votre club et de votre district à le suivre avec vous et à en communiquer la teneur aux membres de leur club (sous-titrage en français sur YouTube)



Planifiez une activité de service axée sur l'éducation alimentaire aux alentours du 16 octobre, date de la [Journée mondiale de l'alimentation](#). Tirez parti des [documents sur l'Éducation Alimentaire et Nutritionnelle](#) de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture pour organiser un séminaire invitant le public à s'informer en matière de nutrition et pour encourager davantage de soutien de la ville pour réduire la faim et la malnutrition.



Organisez une collecte de fonds pour une organisation de lutte contre la faim ou d'information sur la nutrition et invitez-en un membre à présenter son action locale. Notre [Guide de collecte de fonds](#) vous y aidera.



Contactez l'un de vos élus pour discuter des problèmes de nutrition existant dans votre collectivité. Équipez-vous de notre [boîte à outils Plaidoyer](#) pour mener cette conversation.



Rendez visite aux responsables d'un organisme d'aide alimentaire local pour discuter de lacunes restant à combler, telles que la distribution de repas ou de matériel de cuisine.



Si vous lisez l'anglais, inspirez-vous du document de l'Organisation mondiale de la santé [5 keys to a healthy diet](#) (les 5 clés d'une alimentation saine) pour en diffuser les informations qu'il présente.



Contactez un média local (journal, émission de radio/télé ou podcast) pour organiser un entretien sur les activités de votre club contre la malnutrition et leurs bénéfices pour la collectivité. Invitez-y le public à participer à un futur projet de service.



Organisez un événement auquel vous inviterez un nutritionniste local à faire une présentation sur le thème de l'alimentation équilibrée, et lors duquel vous créerez avec les participants un livre de cuisine saine et bon marché basée sur les informations fournies par le nutritionniste.



Sous le hashtag #FutureofFood, annoncez les projets de service contre la faim à venir, les résultats des projets passés, et partagez des informations provenant d'organisations locales sur les actions menées en continu en faveur d'une alimentation équilibrée.



Au niveau du club, district ou district multiple, établissez une carte de marchés et autres lieux de vente d'aliments sains à des prix abordables. Créez ensuite un service de transport aller-retour gratuit au profit des habitants de zones privées de ressources similaires.