

Danger de l'EGO et puissance du NOUS

Bonjour Mes Amis, (Slide 1)

Nous ne pourrions débiter notre minute de l'Éthique sans parler de cette catastrophe humaine et humanitaire qui sévit à quelques milliers de km de chez nous...

N'oublions pas ce peuple Ukrainien ; aidons-le... Peut-être se bat-il, aujourd'hui, pour notre Liberté de demain !!! Deux peuples « frères » sont et seront touchés : l'Un, aujourd'hui, dans sa chair, l'Autre, demain, dans son âme et son esprit...

Bien sûr, toutes ces atrocités seront brûlées sur les bûchers de la mauvaise Politique politicienne ou de l'Économie inhumanisée, mais n'y aurait-il pas, aussi, derrière tout ça, quelque 'égo surdimensionné ?

Mais, à propos, qu'est-ce que l'Ego ????

Par une belle journée d'été, Dieu et le Saint Esprit se promènent. Mais Dieu n'est pas comme d'habitude ; depuis deux heures, il est bougon, voire énervé, il marmonne.

Étonné par son comportement, le Saint Esprit interpelle Dieu : « mais que vous arrive-t-il ? Vous ne m'avez pas habitué à une telle attitude, vous me semblez énervé ».

Dieu lui répond : « bien sûr que je suis énervé !!! J'ai complètement raté ma création... je ne comprends toujours pas pourquoi j'ai mis ça à cet endroit-là... c'est inadmissible... »

Le Saint Esprit, interpellé, lui demande : « mais je ne comprends pas ce que vous voulez dire ; qu'avez-vous loupé et quel est ce « ça » que vous n'auriez pas dû mettre à cet endroit-là ?

Dieu, un peu énervé, répond : « je parle de ma création, bien sûr, l'homme, que j'ai complètement loupé... pourquoi ai-je mis son nombril à cet endroit-là ??? »

Comprenant un peu mieux, le Saint Esprit lui demande : « d'accord, vous pensez avoir raté votre création, mais si vous deviez repositionner son nombril, vous le mettriez où ??? »

Dieu, apaisé, lui dit : « mais, je le mettrais sur son front !!! Comme cela, de temps en temps, l'homme regarderait le nombril de son voisin... »

Slide 2

Mes Amis, qu'est-ce qui est nuisible pour l'homme ? Son propre ego ou l'existence d'un ego surdimensionné ?

L'écrivain Arnaud Desjardins a donné un jour en souriant cette définition « L'ego, c'est quand on reçoit une photo de groupe et que, tout de suite, on regarde comment on se trouve ».

En fait, l'ego est la conscience que l'on a de soi, c'est en quelque sorte une preuve de personnalité et de caractère, ce que l'on appelle parfois le « moi intérieur », le fameux « je ». Notre ego est chargé d'équilibrer nos pulsions, notre code moral et la réalité du Monde.

Mais, sans personnalité, vous ne pourriez rien apporter au « collectif » car ce sont nos différences, nos cadres de référence divers qui permettent de conjuguer nos talents. Donc, il nous faut avoir un ego... « **Mais, sage et justifié ...** », car, s'il est surdimensionné, il devient synonyme de prétention, d'orgueil et de suffisance...

Concernant l'égo, KANT écrivait : « la volonté de faire le bien de l'autre est l'essence même de la tyrannie ».

Difficile pour nous, mes Amis, d'entendre cela quand on passe une partie de sa vie à donner de son temps aux autres... Pourtant, force est de constater que, derrière cette belle générosité, se cachent, parfois, des raisons difficilement identifiables car secrètes, qui témoignent de la puissance de l'égo. À partir du moment où l'on devient conscient de cela, l'égo n'est plus le maître de nos actions et le véritable « don de soi » peut commencer...

Mes Amis, durant toute notre vie, nos réponses, nos attitudes, nos défauts ou nos qualités sont liés à une échelle de valeurs ; la sagesse et la bienveillance nous imposent d'éviter les extrêmes en recherchant plutôt ce que l'on appelle le ventre mou (sans pour cela perdre sa personnalité) ; en fait, avoir, à tout instant, un ego « sage et mesuré »...

Et pourtant...

Depuis des années, beaucoup d'amis nous quittent ; en un mot, lorsqu'un ami nous rejoint, 2 s'en vont...

S'il y a des explications justifiées, parfois tristes et douloureuses, qui expliquent le départ de certains, il y a malheureusement beaucoup de départs injustifiés ; et, parmi ces départs injustifiés, 80 % sont liés à des conflits, donc engendrés par des « egos démesurés... ».

Le fameux « MOI JE » ... au lieu du NOUS...

Cherchons ce qui nous unit, nous Lions ; le vivre ensemble est l'allié de l'épanouissement. Aucun de nous ne peut s'installer dans cette vie s'il n'est respecté et s'il ne respecte autrui, s'il n'est accueilli et s'il n'accueille son semblable. Comment vivre en paix si aucun principe de rapprochement n'existe entre nous ? Laissons s'exprimer la joie de travailler ensemble pour donner de l'énergie positive à chacun.

Le « NOUS », contrairement au « JE » procure cette joie et la joie est un véritable moteur de la dynamique de notre mouvement ; c'est pourquoi il est indispensable de favoriser son expression aussi souvent que possible en accordant une importance toute particulière à l'utilisation du « nous ».

Comment retrouver la force du « nous » au royaume du « moi je » ?

On écrit beaucoup sur la fraternité car l'on déplore son absence ; le « nous » a le pouvoir de nous libérer de tout, c'est un remède naturel, un outil extraordinaire. Il n'y a de sens à travailler sur soi que pour s'ouvrir à l'Autre.

Nous, Lions, sommes des êtres vivants, des consciences qui agissent et non des automates qui doivent se laisser bousculer par les éléments ou par la vie.

N'acceptons pas que la Société devienne seulement un libre-service que l'on utilise à notre Bon Vouloir, et que l'avenir de l'Homme se réduise à n'être qu'une machine performante soumise aux nouvelles technologies...

Oui, mes Amis, il est temps de dire nous...

Dire nous pour trouver ensemble les réponses aux défis qui nous assaillent.

Dire nous pour dessiner l'horizon des possibles, des volontés et des rêves.

Dire nous pour affirmer l'égalité, sans distinction d'origine, de conditions ou d'apparence, en étant « différent comme tout le monde »...

Enfin, dire nous pour cesser de dire « je » ou « Eux » et ce, afin de montrer une ambition, une envie et une fierté collective.

Amis, prenez bien soin de vous.