

## Le label « AB »

Nous connaissons tous le label «AB» pour «Agriculture Biologique». C'est une charte de bonne conduite écologique dans le domaine de l'agriculture dont le but est de respecter le «Monde du Vivant».

Et nous les Lions, si nous mettions en place dans notre fonctionnement une charte «AB» pour «Amabilité Bienveillance» ?

Malheureusement, ces deux valeurs ont tendance à se perdre de nos jours. L'amabilité, autrement dit la politesse, la courtoisie, la prévenance, tout comme la bienveillance, cet état d'esprit qui permet de comprendre l'autre et d'être empathique envers lui, ne sont plus beaucoup de mise.

Suite à la crise sanitaire et à ses conséquences, nous vivons une période propice aux inquiétudes, à la méfiance, voire même au «jugement» de l'autre.

Mais le confinement, la séparation, la privation des gestes chaleureux et amicaux, doivent-ils pour autant nous éloigner les uns des autres, avec au bout du compte le risque d'une distanciation affective et d'une rupture ?

Force est de constater que les gestes barrières, qu'il s'agisse du port du masque ou de toute forme de distanciation physique, engendrent un climat de «tension» ressenti dès que nous quittons le cocon personnel et familial.

Alors, si nous décidions de ne pas nous laisser «contaminer» par ces tensions et de mettre en application cette charte «AB» avec Amabilité Bienveillance entre nous ?

Cultiver ces valeurs fait autant de bien à la personne qui les prodigue qu'à celle qui les reçoit. C'est le meilleur moyen de faciliter nos relations au quotidien, d'améliorer notre «bien-vivre ensemble» et de construire un futur plus harmonieux.

Alors, en cette période difficile, relevons ensemble ce challenge.

ALAIN MOURANI  
DDCN Ethique Prospective  
District 103CC