

LA BIENVEILLANCE

la communication bienveillante

Le mot bienveillance ne figure pas dans notre abécédaire des valeurs du Lionisme ?
Étrange non ?
Alors qu'est ce que la bienveillance ?
Définition du Larousse:
« Capacité à se montrer indulgent, gentil et attentionné envers autrui d'une manière désintéressée et compréhensive. »
ou encore
« Une affection qui vous porte à désirer le bonheur de notre prochain »
(Francis Hutcheson)

Nous nous sommes engagés à consacrer notre temps disponible au service des autres.
Et nous ne comptons ni notre temps ni notre énergie pour faire vivre nos commissions, pour monter des projets,
Nous retroussons nos manches pour aider ceux qui en ont besoin . . . pour servir
Et c'est notre premier acte de bienveillance

Mirabeau disait en effet
« Un service est un acte de bienveillance qui, parmi les honnêtes gens, donne de la joie à celui qui le reçoit, et à celui qui l'exerce. »
Nous sommes si bienveillants avec tous ceux que nous servons.

Alors pourquoi n'avons nous pas la même bienveillance entre nous au sein de nos clubs ?
Certes ni le mot bienveillance, ni le terme communication bienveillante ne sont inscrits dans notre abécédaire.

Est ce pour cela que trop de LIONS s'en affranchissent?
Est ce pour cela que certaines discussions s'enveniment, que les portes claquent et que trop de membres nous quittent.

Mais faut t'il que le mot bienveillance soit gravé dans le marbre pour que chaque LION se l'approprie ?
Il ne devrait être nul besoin de l'écrire, ni de le rappeler tant il fait partie de notre raison d'être, de notre savoir être, de notre savoir vivre.
Porter sur chacun d'entre nous un regard compréhensif sans jugement , en souhaitant que chaque membre se sente bien au sein de notre club , en y veillant.
Comme disait Spinoza : « Ne pas se moquer, ne pas se lamenter , ne pas détester mais comprendre»

Et pour comprendre commençons par écouter avec bienveillance
Quand nous écoutons les membres de nos clubs et je pense à nos plus jeunes, quand enfin ils se lancent et font des propositions , ne soyons pas critiques ou défaitiste
« Ca ne marchera pas , on a déjà essayé, tu vas trop vite , on aura jamais le temps...

Au contraire, encourageons les!
Osons leur dire « Vas y fonce , nous te suivons, nous t'accompagnons »

Sachons reconnaître que nous n'avons pas toujours raison, que les idées des autres sont aussi bonnes si ce n'est meilleures que les nôtres
Et même si nous avons les uns les autres un peu plus d'expérience, ne les décourageons pas, écoutons les avec bienveillance
Laissons parler les uns et les autres,
Interrogeons les pour savoir ce qu'ils attendent de leur club, ce qui pour eux est important

Et puis après avoir écouté avec bienveillance, communiquons avec autant de bienveillance

- sans être agressif pour ne pas donner envie d'être agressif – sans se sentir agressé, pour ne pas agresser à notre tour
- en s'expliquant pour ne garder aucun rancœur
- Un mot prononcé avec bienveillance engendre la confiance.
- « *Une pensée exprimée avec bienveillance engendre la profondeur.* » (Lao Tseu)

Et comme disait Louis-Philippe de Ségur
« *La bienveillance est la qualité la plus attirante, la plus aimable. Sans elle le mérite n'inspire qu'un froid respect, et le plus beau talent qu'une stérile admiration.* »
« *Là où elle brille, on peut être presque assuré que la plupart des vices sont absents, vaincus ou chassés.* »

Alors qu'attendons nous pour éviter ces paroles qui blessent, ces mots qui fument et qu'on regrette.

Oh ni angélisme de ma part, ni leçon de morale bien entendu
Juste une réflexion sur notre devenir
Pour Confucius « *La qualité fondamentale d'un chef est la bienveillance..* »

Bien sur il appartient à chaque Président de veiller à ce que les membres s'écoutent et se respectent.

Mais, c'est aussi l'affaire de chacun d'entre nous
C'est la responsabilité de chacun d'entre nous.

Et je suis persuadée que si nous communiquons avec bienveillance, les mots sonneraient autrement et que chacun aurait à cœur de faire ce pour quoi nous sommes ici : SERVIR

Alors faut il réécrire notre Abécédaire et y inclure le mot bienveillance ?

Non,

Non la bienveillance est en chacun de nous
Juste un léger souffle pour dissiper la poussière qui parfois la recouvre
Et la lumière empreinte de sérénité, reviendra au sein de chacun de nos clubs

Elle brillera dans les yeux de chacun, de cette fierté d'être LION, d'avoir su transcender nos différences , dans le respect de chacun, dans un seul but : Voir à nouveau briller cette petite

leur d'espoir dans les yeux de ceux qui l'avaient perdu et que TOUS ensemble nous aurons pu aider.

Merci



Sophie PUJOL-BAINIER
DDCN Ethique
DM 103 EST