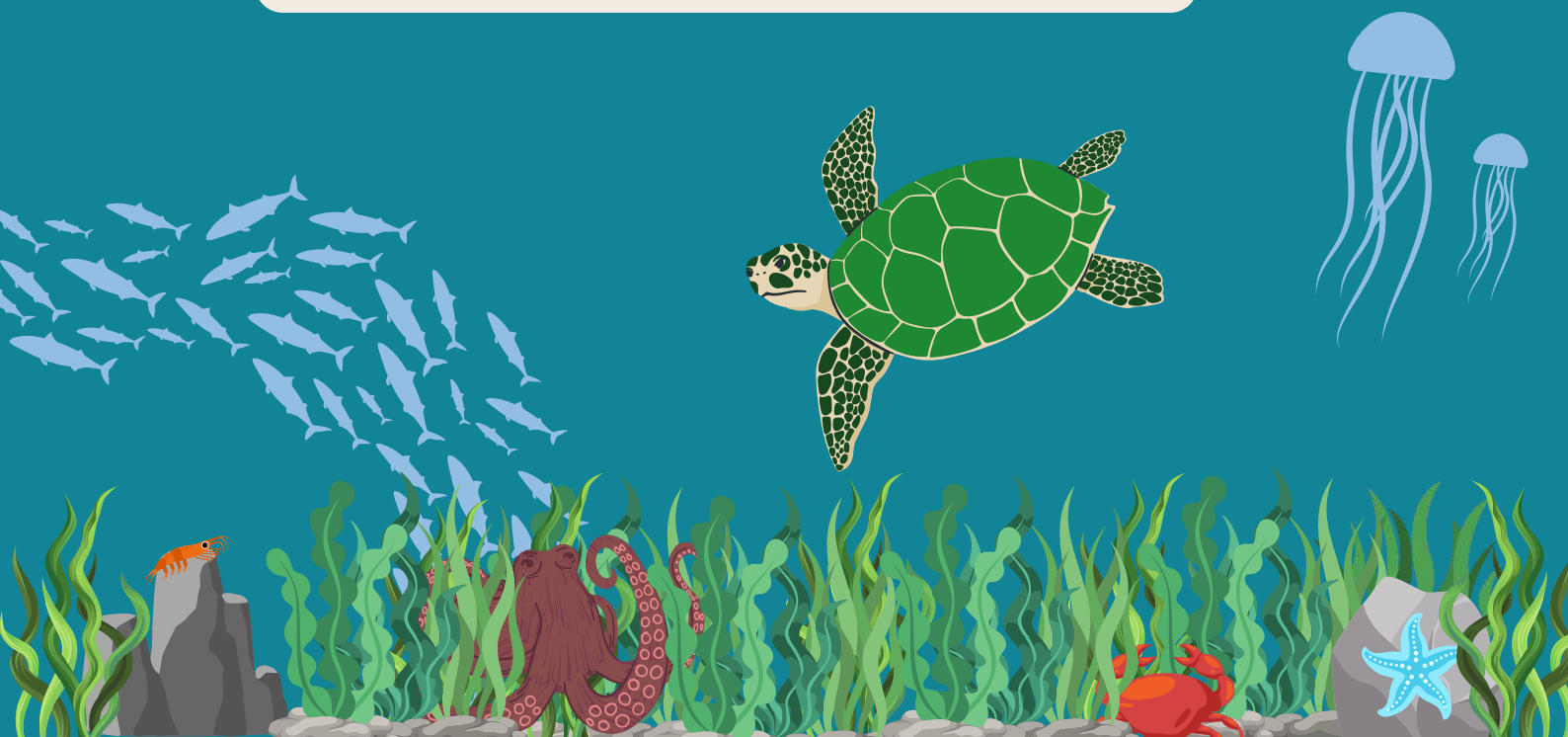


ANNÉE DE LA MER  
2024 - 2025

# KIT N°5 DE SENSIBILISATION

A l'environnement marin

La biodiversité marine



# SOMMERS



<b>LE SAVIEZ VOUS ? .....</b>	<b>2</b>
<b>LIVRES .....</b>	<b>5</b>
<b>JEUX &amp; KITS .....</b>	<b>8</b>
<b>PODCASTS .....</b>	<b>9</b>
<b>FILMS .....</b>	<b>10</b>
<b>SORTIES .....</b>	<b>12</b>
<b>SPECTACLES/SOUTENIR .....</b>	<b>13</b>
<b>LIENS UTILES .....</b>	<b>14</b>



# LE SAVIEZ-VOUS ?



La biodiversité désigne l'ensemble des êtres vivants et les écosystèmes dans lesquels ils vivent, ainsi que les interactions des espèces entre elles et avec leurs milieux. Les scientifiques ont déjà décrit **2 à 3 millions d'espèces**. Ils estiment que :

- ★ **8 à 20 millions d'espèces seraient encore à découvrir**
- ★ **seulement 13% des espèces marines sont actuellement répertoriées**

---

## LA DIVERSITÉ DES ANIMAUX MARINS

Du plancton à la baleine en passant par les algues, la biodiversité marine est un époustouflant spectacle de formes, de taille et de couleurs.

Entre les grains de sable des plages et jusqu'au plus profond de l'Océan, à plus de 10 000 mètres sous l'eau, la vie est présente. **L'Océan** qui couvre près de 71% de la surface de notre planète, **représente 90% de l'espace habitable de notre planète**.

Les scientifiques estiment à **environ 300 000 le nombre d'espèces identifiées, en précisant qu'il en reste énormément à découvrir !** Et on sait aussi aujourd'hui qu' un litre d'eau de mer peut contenir jusqu'à 10 milliards de bactéries et 10 à 100 milliards de virus.

---

## IMPORTANCE ÉCOLOGIQUE DE LA VIE MARINE

L'Océan et la vie marine **sont essentiels pour l'équilibre de la planète**. Ils nous fournissent de la nourriture, des ressources énergétiques pour nos activités mais aussi des services que nous imaginons mal : gisement de molécules pour nos médicaments, protection de nos littoraux (mangroves et récifs coralliens), et atténuation du réchauffement climatique. **L'Océan absorbe près de 30% de nos émissions des gaz à effet de serre** produites depuis le 19ème siècle, protégeant ainsi notre atmosphère d'un brusque réchauffement.

# LE SAVIEZ-VOUS ?



La vie marine participe au grand cycle de l'oxygène et du carbone de la planète : **les végétaux marins produisent 50% de l'oxygène que nous respirons**. La croissance des espèces et le développement de certains milieux de vie (comme les mangroves ou les herbiers de posidonies) **absorbent du CO2 en grande quantité, permettant de limiter sa présence dans l'atmosphère**, en le piégeant dans les sédiments ou au fond de l'Océan pendant des milliers d'années.

---

## MENACES POUR LA BIODIVERSITÉ MARINE

La biodiversité marine **est menacée par nos activités**. Nos rejets quels qu'ils soient intègrent les cycles de vie des espèces marines et les perturbent. Nos produits chimiques, que ce soit pour nos usages domestiques (ménages et lessives), agricoles (engrais et insecticides) ou industriels, finissent en grande partie dans l'Océan. Ils génèrent ainsi **des dysfonctionnements des écosystèmes marins et altèrent le développement de nombreuses espèces**.

D'autres pollutions causées par nos activités malmènent les espèces marines. Nombre d'entre elles sont impactées **par la pollution liée aux plastiques**, d'autres comme les cétacés sont menacés **par la pollution sonore et les collisions avec les bateaux**. Les tortues, elles, sont perturbées **par les pollutions lumineuses sur le littoral**. À toutes ces pollutions s'additionnent **la pression climatique et la hausse de la température de l'eau**.

Le réchauffement de l'Océan et les canicules marines sont de plus en plus fréquentes, **ce qui fragilise les récifs coralliens et les écosystèmes méditerranéens**. L'absorption du CO2 atmosphérique par l'Océan depuis les débuts de l'ère industrielle modifie ses équilibres chimiques, dont l'acidité de l'eau, ce qui fragilise les espèces aux squelettes calcaires. Ces déséquilibres favorisent la progression de zones mortes, **zones où la vie marine est de moins en moins diversifiée voire inexistante**.

Mais si nous faisons en sorte que le bon état écologique de l'environnement soit en accord avec les besoins des espèces, **la nature redeviendra rapidement florissante !**

---

# LE SAVIEZ-VOUS ?



## ACTIONS POUR PROTÉGER LA BIODIVERSITÉ

Il existe plusieurs manières de protéger la biodiversité marine. Cela peut se traduire par **la réglementation des activités humaines dans un espace**, comme les aires marines protégées, où les activités de l'homme ne perturbent pas le cycle naturel de la vie. Cela peut également passer par la **promotion de modes durables d'exploitation de la biodiversité** et en premier lieu, en laissant assez de nourriture dans l'Océan pour les chaînes alimentaires. Les scientifiques ont noté que l'exploitation de certaines espèces par l'humain génère des dysfonctionnements au cœur des réseaux trophiques marins.

La gestion durable de la pêche et de l'aquaculture, la limitation des rejets dans la nature et la sobriété de nos modes de consommation peuvent faire la différence. **De nombreux leviers existent à différents niveaux.**

En tant qu'usager de la mer (touriste, sportif ou plaisancier), nous pouvons agir pour limiter l'impact de nos activités. Tout d'abord, **en se renseignant sur ces impacts et comment les limiter**. Du bruit sous-marin au mouillage destructeur, en passant par le largage de déchets à la qualité de notre crème solaire, **nous pouvons tous adapter nos comportements.**

Ce kit met en avant des ouvrages et ressources vous permettant **de sensibiliser vos publics et encourager des comportements respectueux de l'environnement.**

-----

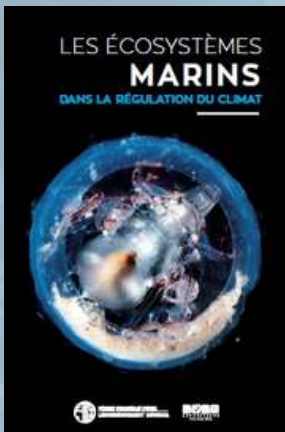
# LIVRES

## LA VIE CACHÉE DES CÉTACÉS EN NORMANDIE

**Gérard Mauger**

Le fondateur de l'association du GECC, Gérard Mauger, vous invite à plonger avec lui dans le monde fabuleux des cétacés. Du Mont-Saint-Michel jusqu'à la baie de Seine, il vous entraînera sur les sentiers les plus personnels d'une aventure humaine.

26,50€ - 2022 - GECC - 240 pages



## LES ÉCOSYSTÈMES MARINS DANS LA RÉGULATION DU CLIMAT

**Fonds Français pour l'Environnement Mondial**

Cet ouvrage traite du rôle des écosystèmes marins et côtiers, dont l'importance dans la régulation du climat est souvent sous-estimée et mal comprise.

A télécharger - 2015 - 80 pages



[Les écosystèmes marins dans la régulation du climat](#)

## LA MER AUTOUR DE NOUS

**Rachel Carson**

Connue pour être l'auteur du "Printemps silencieux", dénonçant l'impact des insecticides sur le milieu naturel, Rachel Carson, biologiste marin, a commencé sa carrière d'écrivaine en publiant "La Mer autour de nous" qui demeure, 70 ans après, une référence en écologie marine.

12€ - 2023 - Wildproject - 300 pages



# LIVRES

## QUEL OCÉAN POUR DEMAIN ?

### Plateforme Océan & Climat

Dans la continuité de ces éclairages sur les rapports du GIEC, la Plateforme Océan & Climat (POC) a publié un focus sur les écosystèmes marins et le changement climatique.

Accès libre - 2023 - 19 pages

 [Quel océan pour demain ?](#)

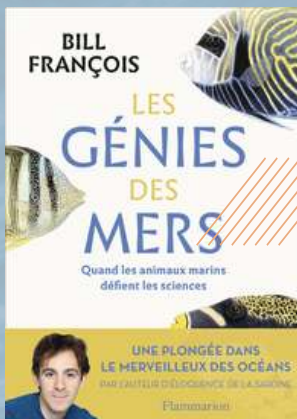


## LES GÉNIES DES MERS

### Bill François

Physicien mais aussi conteur passionné, l'auteur décrypte les invraisemblables pouvoirs de la faune marine. Il met à la portée de tous les mécanismes physiques qui, sous l'eau, rendent possible l'incroyable, avec une rigueur scientifique non dépourvue d'humour. Un ouvrage indispensable pour les amoureux de la mer et des sciences !

25€ - 2023 - Flammarion - 272 pages



## LE TOUR DU MONDE EN 80 PLONGÉES

**Patrick Mioulane (auteur), Raymond Sahuquet (auteur), Pascal Kobeh (photographe), Lionel Pozzoli (photographe)**

En 80 plongées d'exception, découvrez les merveilles du monde du silence. Ce livre se veut le passeport d'un univers secret et fragile dont la force vitale et la diversité sont sans égales sur notre planète.

45€ - 2020 - Epa Eds - 328 pages



# LIVRES - jeunesse

## LES TRÉSORS DE L'OCÉAN

**Janet Lawler et Lindsay Dane-Scott**

Embarquez pour un fabuleux voyage dans le monde des coquillages avec ce livre pop-up interactif.

A partir de 5 ans - 20€ - 2023 - Kimane - 16 pages



## LA MER AU BOUT DES DOIGTS

**Pénélope**

Dans la mer, il y a un oursin, mais pas que ! Un livre tout blanc, d'une grande délicatesse, à regarder et à caresser du bout des doigts.

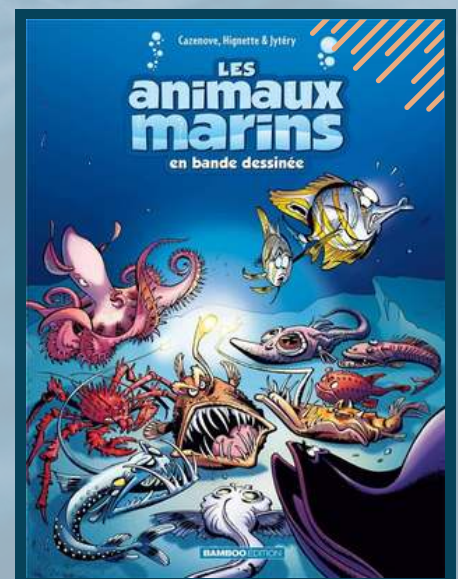
Moins de 3 ans - 13,50€ - 2019 - Editions Grandes personnes - 12 pages

## LES ANIMAUX MARINS EN BANDE DESSINÉE

**Cazenove et Jystéry**

Il est temps d'enfiler votre combinaison de plongée et de vous immerger dans les profondeurs de l'Océan. Plusieurs tomes pour découvrir les spécificités des espèces marines.

11,90€ - 2017 - Bamboo Édition - 56 pages





# JEUX & KITS



## QUIZZ BIODIVERSITÉ

### Biolit (Planète Mer)

Découvrez, grâce à des indices, les espèces rencontrées dans les différents habitats du littoral méditerranéen.


 [Quiz biodiversité](#)

## OPÉRATION SAC À DOS : LE TRÉSOR DU GOLFE DU LION

### Délire d'encre - 1h/1h30 - à partir de 9 ans

Résolvez les énigmes contenues dans le sac à dos de la professeure Lamentin pour comprendre sa disparition. Ce sac à dos/ escape game est à louer ou acheter auprès de Délire d'encre pour des animations de groupe. Une activité originale pour découvrir la biodiversité marine et les menaces qui pèsent sur elle.




 [Opération sac à dos : le trésor du Golfe du Lion](#)



## CÉTACÉ ! L'OCÉAN BOIT LA TASSE

### Fondation de la Mer


Embarquez avec le skipper Fabrice Amedeo dans ce cahier d'activités de 64 pages, qui encourage les élèves à découvrir l'importance de l'Océan et à devenir des voyageurs engagés dans sa préservation.

 [Cétacé ! L'Océan boit la tasse](#)

## LA FRESQUE OCÉANE

Atelier collaboratif disponible en présentiel ou en ligne, qui sensibilise de manière systémique aux enjeux liés à l'Océan et aux impacts de nos activités sur cet écosystème, afin de donner des clés pour agir !



 [La Fresque Océane](#)


# PODCASTS



## UN HUBLLOT SUR L'OCÉAN : ÉPISODE 1

**Fondation Tara Ocean - 16 minutes - 2021**

Montez à bord de la goélette Tara pour découvrir le monde secret des coccolithophores. Qui sont-ils et pourquoi sont-ils si importants pour nous ?


 [Un hublot sur l'Océan : épisode 1](#)

## OCÉAN : POUR QUE NATURE VIVE

**Muséum national d'Histoire naturelle (MNHN) - Entre 10 et 20 minutes - 2023**

28 épisodes pour explorer l'Océan avec les scientifiques du Muséum. Depuis l'origine et l'évolution de la vie aquatique, en passant par la biodiversité sous-marine, jusqu'aux menaces qui pèsent aujourd'hui sur ce milieu.



 [Océan : pour que nature vive](#)



## PEUT-ON ENCORE SAUVER LA BIODIVERSITÉ MARINE ?

**La Tribune du MNHN - 55 minutes - 2019**

Retrouvez la Tribune dédiée à l'Océan avec les experts Émeline Pettex, Daniel Pauly, François Sarano et Guy Duhamel.

 [Peut-on encore sauver la biodiversité marine ?](#)

## ÇA DEVIENT CHAUD POUR LA BIODIVERSITÉ MARINE

**RFI - C'est dans ta nature - 3 minutes - 2023**

Eclairage sur les conséquences, pour les plantes et les animaux marins, des records de température de l'eau enregistré en mai 2023.

 [Ca devient chaud pour la biodiversité marine](#)



# FILMS



## LE VIVANT DE L'OCÉAN

**Gilles Boeuf - 1h12 minutes - 2021**


Conférence de Gilles Boeuf, biologiste, écologue et ancien Président du MNHN, sur l'effondrement de la biodiversité et les propositions d'améliorations scientifiques, économiques et politiques, à l'échelle individuelle et collective.

 [Le vivant de l'océan à la cité](#)

## INVENTORIER LA BIODIVERSITÉ MARINE

**IRD - 5 minutes - 2023**

Découvrez les techniques de pointe déployées par les scientifiques du laboratoire MARBEC pour déterminer la présence et comprendre le comportement d'espèces dans le milieu marin.

 [Inventorier la biodiversité](#)



## QUELQUES BONNES PRATIQUES DE LA PÊCHE À PIED

**CPIE Marennes-Oléron & AFB - 4 à 5 minutes - 2018**

Playlist de vidéos qui présentent les bons gestes à avoir pour une pêche à pied de loisir respectueuse de la biodiversité.

 [Quelques bonnes pratiques de la pêche à pied](#)

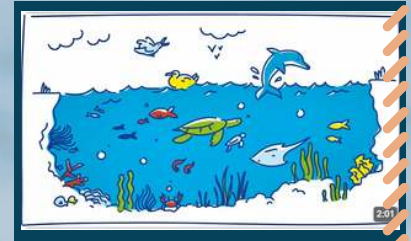
 **Retrouver des ressources Loisir et sport sur [Génération Mer](#) !**


# FILMS - jeunesse

## POURQUOI FAUT-IL PROTÉGER LA BIODIVERSITÉ MARINE ?

**CITEO & WWF - 2 minutes - 2020**

Pourquoi l'Océan est-il essentiel à la planète ? Qu'est-ce que la biodiversité marine ? Pourquoi l'Océan est en danger ? Comment expliquer cela aux enfants ? Une vidéo de sensibilisation conçue pour les 6 - 12 ans.



 [Pourquoi faut-il protéger la biodiversité ?](#)



## LA BIODIVERSITÉ MARINE

**SPA/RAC - 3 minutes - 2018**

Film produit par le Centre d'activités régionales pour les aires spécialement protégées (SPA/RAC) avec l'appui du projet MedMPA network.

 [La biodiversité marine](#)

## JOURNÉE AU BORD DE LA MER, COQUILLAGES ET CRUSTACÉS



**C'est pas sorcier - 26 minutes - 2013**

Fred et Jamy vous emmènent à la découverte des coquillages et des crustacés dans un épisode consacré à l'environnement marin.

 [Journée au bord de la mer, coquillages et crustacés](#)

# SORTIES

## RÉSEAU ALIEN NORMANDIE

### Les Sentinelles de la mer Normandie

Faites remonter vos observations en mer ou sur le littoral, formez-vous ou participez à des concours avec les sciences participatives du Réseau Alien Normandie.

 [Les Sentinelles de la mer Normandie](#)




## LES OBSERVATEURS DU LITTORAL

### Biolit

Programme de sciences participatives d'observation sur le littoral. Prenez des photos des espèces rencontrées lors de promenades sur le littoral, de votre côté ou avec le relais local, et partagez vos observations avec des scientifiques.



 [Les observateurs du littoral](#)



## SUR LE TERRAIN AVEC TA CLASSE

### Ocean Academy

Sorties de terrain sur les cours d'eau ou le littoral pour explorer la vie aquatique, et sensibiliser à l'interconnexion des espaces à l'Océan.

 [Sur le terrain avec ta classe](#)

## LES STAGES DE DÉCOUVERTE DU MILIEU MARIN

### Parc marin Côte Bleue

D'une durée de 3 à 5 jours, ces stages abordent des sujets variés concernant l'environnement marin sous forme d'activités : visites en bateau, jeux, travaux pratiques et sorties de plongée.

 [Les stages Découverte](#)



# SPECTACLES

## LE MONDE DU SILENCE GUEULE !

**Julia Duchaussoy - 1h10**

Ce spectacle, aussi décliné en BD, donne voix aux différentes espèces de l'Océan : tous racontent leurs modes de vie et les problèmes contre lesquels ils se battent. Mis en scène par Pierre François Martin-Laval et joué par Julia Duchaussoy et Franck Lorrain, deux acteurs plongeurs, "Le monde du silence gueule" est un spectacle pédagogique et drôlissime.



## LE GRAND PLONGEON

**La Cie Celio - 55 minutes**

Spectacle issu d'échanges avec des scientifiques, chercheurs ou professionnels de la mer, "Le grand plongeon" est une exploration poétique et humoristique de la vie sous-marine menée par 3 comédiennes.



[Le grand Plongeon](#)

# SOUTENIR...

## DANS LE CIEL DES POISSONS

**Ocean Academy**

Collecte de fonds pour offrir un séjour à la mer à des jeunes atteints de troubles du spectre de l'autisme. L'objectif est de leur apporter à eux aussi la richesse du contact avec la biodiversité subaquatique à travers des séances de plongée.



[Dans le ciel des poissons](#)

# LIENS UTILES



## L'Office français de la biodiversité (OFB)

L'OFB est l'établissement public dédié à la sauvegarde de la biodiversité qui gère **huit parcs naturels marins** : six en métropole et deux dans les Outre-mer. Le premier a été créé en 2007 en mer d'Iroise et le dernier en 2017 en Martinique.




 [Portail milieu marin de l'OFB](#)

-----

## Le Parc national de Port-Cros

Créé en 1963 et **pionnier des espaces marins** en Europe, le Parc occupe 1700 ha de terres émergées et 2900 ha de surfaces marines. Il met en place des modes de gouvernance et de gestion qui lui permet de préserver les richesses des espaces naturels, tout en faisant progresser la connaissance de ces précieux écosystèmes.



 [Le site du Parc national de Port-Cros](#)

-----

## Le Parc naturel régional marin de la Côte Bleue

Espace protégé depuis 1983, le Parc repose sur une coopération étroite entre les collectivités locales et les organisations professionnelles de la pêche. Établi à l'origine sur la base de plusieurs concessions de cultures marines, le **Parc Marin**, dont les objectifs s'inspiraient de ceux des Parcs Naturels Régionaux, a été géré jusqu'en 2000 par une association qui s'est transformée en syndicat mixte, établissement public.



 [Le site du Parc marin de la Côte Bleue](#)

-----

## Le Réserve Naturelle Nationale de Saint-Martin

Créée en 1998, la **Réserve naturelle nationale de Saint-Martin** s'étend sur près de 30 km<sup>2</sup> au nord-est de la partie française de l'île. Cet espace préserve les cinq principaux écosystèmes de l'île : récifs coralliens, mangroves, herbiers de phanérogames, étangs et forêt sèche littorale.



 [Le site de la Réserve Naturelle Nationale de Saint-Martin](#)

# EN SAVOIR PLUS

Porté par le Secrétariat d'État chargé de la Mer, le collectif **Génération Mer** est une **communauté d'acteurs engagés** qui **sensibilise** à la protection du monde marin et qui encourage la **mobilisation citoyenne**.

## NOTRE OBJECTIF ?

Créer une **conscience collective** sur la protection des océans en unissant nos forces pour diffuser des outils de sensibilisation.

## ET ENSUITE ?

Pour continuer à sensibiliser sur l'océan, retrouvez l'ensemble de nos ressources sur **notre site internet** !

**A très bientôt pour de nouvelles informations !  
Et n'hésitez pas à nous envoyer les vôtres !**

## NOS MEMBRES FONDATEURS



[generationmer@gmail.com](mailto:generationmer@gmail.com)