



# KIT DE SENSIBILISATION À L'ENVIRONNEMENT MARIN

*Année des océans 2024-2025*



## 2 - La pollution plastique

Découvrez une sélection de **produits culturels coups de cœur** **Génération Mer** pour participer à l'effort national de sensibilisation à l'environnement marin lors de **l'Année de la Mer 2024-2025**.

1

**LIVRES**

2

**RESSOURCES PÉDAGOGIQUES**

3

**PODCASTS**

4

**FILMS**

5

**ATELIERS/INTERVENTIONS**

6

**LIENS UTILES**

***Atlas du Plastique*** : À travers des cartes interactives et des analyses approfondies, cet Atlas produit par la Fondation Heinrich Böll, vise à sensibiliser le public aux enjeux environnementaux liés au plastique, mettant en lumière les impacts de cette matière omniprésente sur notre planète.



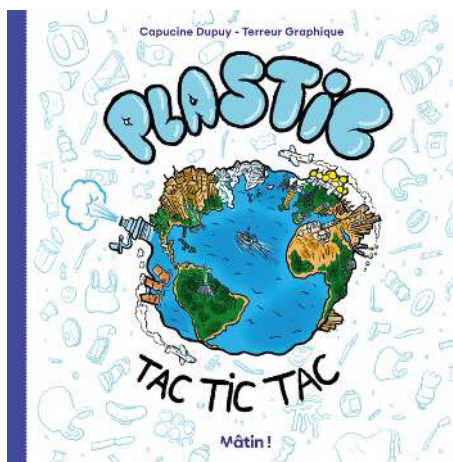
***Parcourir les océans pour sauver la planète - Plastic Odyssey*** : L'histoire retracée de Plastic Odyssey nous plonge dans les coulisses de cette circumnavigation. Cette expédition dont l'objectif est de collecter des déchets plastiques en mer pour les transformer en objets utiles souhaite alerter sur la pollution par les plastiques.

Prix : 35 euros - Editions : EPA - Paru le 11/10/2023 - 240 pages

***Océan plastique : Enquête sur une pollution globale*** - Nelly Pons : Panorama autour de la question de la pollution plastique dans les océans, son impact sur l'environnement et les solutions potentielles. Au-delà du simple recyclage, l'auteur souligne la nécessité d'un changement fondamental dans notre relation au monde et dans nos habitudes de consommation.

Prix : 23 euros - Editions : Actes Sud - Paru en 10/2020 - 384 pages.





### **Plastic Tic Tac - Capucine Dupuy :**

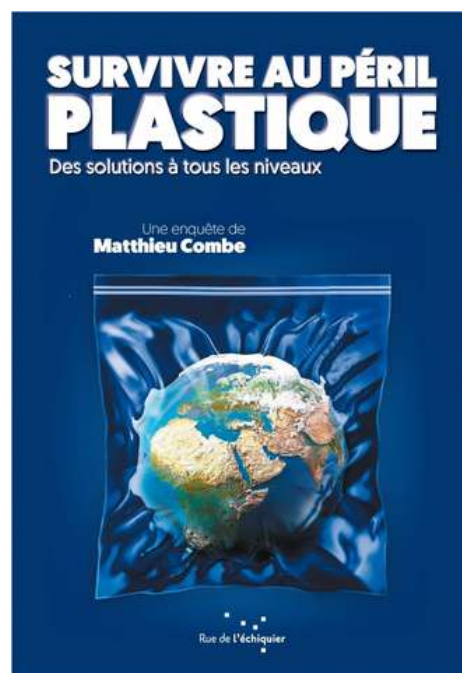
Dans un futur dystopique où la pollution plastique est devenue omniprésente, nous suivons le parcours de différents personnages aux prises avec les conséquences de cette crise environnementale. La bande dessinée explore les thèmes de la dégradation de l'environnement, du consumérisme et du potentiel de changement.

Prix : 19 euros - Editions : Dargaud -  
Paru le 15/04/2022 - 160 pages

### **Survivre au péril plastique - Des solutions à tous les niveaux - Matthieu Combe**

Un essai percutant sur le phénomène du plastique, ses impacts et les solutions possibles.

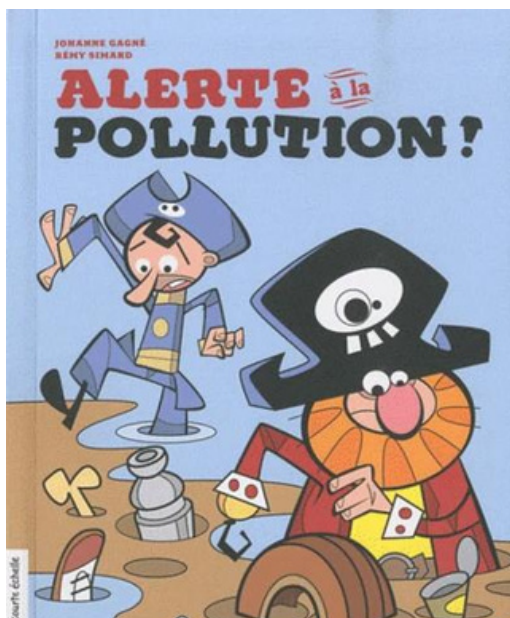
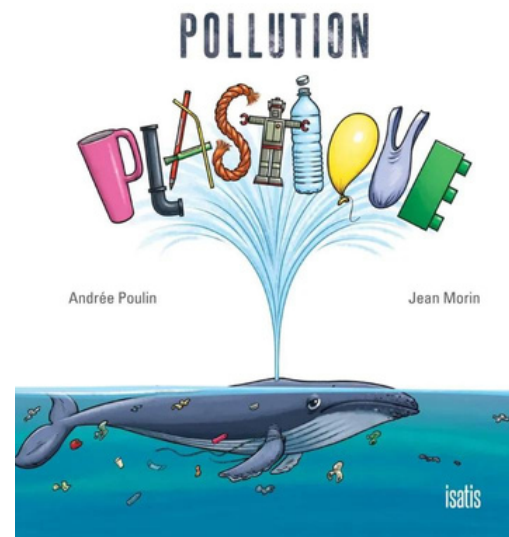
Prix : 20 euros - Editions : Rue  
de l'échiquier - Paru en  
03/2019 - 268 pages



# JEUNESSE

**Pollution plastique, Andrée Poulin**  
(dès 10 ans) : Dans ce livre, les jeunes lecteurs sont sensibilisés aux conséquences de la pollution par les plastiques et particulièrement les menaces qui pèsent sur l'environnement et la vie marine. Ce livre les invite à adopter un comportement responsable pour réduire la consommation et les déchets de plastique.

Prix : 30 euros - Editions de l'isatis -  
Paru en 2021- 56 pages.



**Alerte à la pollution ! Johanne Gagné** : Grâce au visioscope de son grand-père, Isia montre le fond de la mer à ses amis pirates. Ce n'est pas beau à voir ! Elle leur explique que la mer n'est pas une poubelle. Tout le monde se met alors au travail pour lutter contre la pollution.

Prix : 9 euros - Editions La Courte Echelle - Publié en 2010 - 55 pages.



**L'océan et la menace plastique - Surfrider** - ce kit, en accès libre et gratuit, a été conçu afin d'informer et de sensibiliser un large public sur les enjeux de la pollution plastique. A retrouver sur Surfrider.



**La Course Bleue - Fondation de la Mer** : en partenariat avec le ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse et le Fonds Kresk 4 Oceans, ce programme pédagogique vous propose d'embarquer pour une aventure au service de la protection des océans, avec un focus particulier sur la pollution par les plastiques.



**Maewan** propose différents supports éducatifs autour de la sensibilisation à la protection de l'océan en se basant sur des contenus interactifs, des cahiers et fiches pédagogiques.



**Code Océan - Fondation de la Mer** : ce programme pédagogique propose aux jeunes de 8 à 15 ans (cycle 3 et 4) de suivre l'expédition Plastic Odyssey et de devenir explorateurs de solutions nouvelles pour agir contre la fuite de plastiques dans l'Océan.



**Cétacé ! L'océan boit la tasse - Fondation de la Mer** : Fabrice Amedeo, journaliste et grand navigateur, s'engage aussi à sensibiliser le grand public à la protection des océans et à la lutte contre la pollution plastique. Ce livret est un outil support pour les enseignants et les parents.



**Fondation Tara Océan** : Retrouvez différentes ressources pédagogiques autour de la pollution plastique, adaptable en fonction de votre profil : particuliers, professionnels ou professeurs, il y en a pour tout le monde.

## ***Podcasts Surfrider : Parlons Peu, Parlons Bleu***

→ EP. #6 - Philippe Bencivengo : Biomédias, le déchet méconnu des plages et des océans : Un podcast qui met en lumière les biomédias, des petits disques de plastique utilisés dans les stations d'épuration qui se retrouvent en masse sur les plages et dans l'océan.



→ #18 - Eric Akopian - Clean My Calanques : De l'action entre potes à l'association environnementale incontournable à Marseille : Eric Akopian, fondateur de Clean My Calanques, raconte comment une simple constatation lors d'un footing dans les calanques de Marseille l'a poussé à créer une association pour dépolluer et sensibiliser à la préservation de l'environnement.



© eleonora galli

## ***France Culture : Des fleuves à l'océan, itinéraire d'un plastique ravageur***

Ce podcast revient sur la publication des premiers résultats de la dernière expédition de la goélette Tara qui a cherché à mieux comprendre les origines de la pollution plastique.

## ***Un monde de plastiques***

### ***The Sea Cleaners***

En collaboration avec l'association Choisis ta Planète, ce court-métrage pédagogique, dont les héros sont des enfants, permet de sensibiliser ces derniers à la pollution plastique et à la préservation des océans. A retrouver [ici](#).



## ***A Plastic Ocean***

Ce documentaire met en lumière les conséquences désastreuses de notre mode de vie et en particulier de notre consommation de plastiques sur les fonds marins et ses habitants. Il met aussi en lumière les solutions possibles pour endiguer cette catastrophe. A retrouver [ici](#)

## ***Océans, le mystère plastique***

Ce documentaire met en lumière les conséquences de notre mode de vie sur les fonds marins et ses habitants. L'équipe a fait le tour du monde afin de découvrir ce qui se cache au fond de nos Océans. A retrouver [ici](#).





**Un Geste pour la mer** - Fondation de la Mer - collecte de déchets plastiques.



**Arts en Plastiques** - Fondation de la Mer : concours invitant les élèves à réaliser des œuvres artistiques avec des déchets plastiques.



**La Fresque Océane** - atelier de sensibilisation de manière systémique aux enjeux liés à l'Océan et aux impacts de nos activités sur cet écosystème. En présentiel ou en ligne, il s'adresse à toutes et à tous et peut s'axer autour des pollutions plastiques !



**La Fresque de la Pollution Plastique** - Fondation Tara Océan - accessible seulement pour les enseignants.



**Concours Roman-photo Ecogestes**, The Sea Cleaners



**Exposition numérique** : Expéditions MED - Océans et Mers plastifiés



# 6

## LIENS UTILES



Pour en savoir plus sur la pollution plastique - [ONU](#)



Pour en savoir plus sur la pollution plastique - [IHEST](#)



Pour en savoir plus sur la pollution plastique - [OECD](#)



Thèse : *Pollutions du milieu littoral par les microplastiques : Méthodes d'évaluation* - [Mikaël Kedzierski](#)



## En savoir plus !

Porté par le Secrétariat d'État chargé de la Mer, le collectif **Génération Mer** est une **communauté d'acteurs engagés** qui **sensibilise** à la protection du monde marin et qui encourage la **mobilisation citoyenne**.

### Notre objectif ?

Créer une **conscience collective** sur la protection des océans en unissant nos forces pour diffuser des outils de sensibilisation.

### Et ensuite ?

Pour continuer à sensibiliser sur l'océan, retrouvez l'ensemble de nos ressources sur **[notre site internet !](#)**

**Retrouvez-nous prochainement pour de nouvelles recommandations ! Et n'hésitez pas à nous envoyer les vôtres !**

### Nos membres fondateurs



✉ [generationmer@gmail.com](mailto:generationmer@gmail.com)

